

Ausbildungen

- Fitnesstrainer
- Grouptrainer
- Body Pump Instruktorin
- B.Co Instruktorin
- Sypoba Instruktorin
- Aerofight Instruktorin
- Pilates Instruktorin
- Poweryoga Instruktorin
- Dipl. Beckenboden Instruktorin für Mann und Frau
- Rückbildung nach Pilates

